

MASSAGES

UN PETIT PLAISIR

Avec un effet relaxant durable... Votre musculature est assouplie lors de tensions liées à la fatigue et au stress au moyen de techniques individuelles de massage et de points de pression.

| | | |
|--|-------|----------|
| MASSAGE DU DOS ET DE LA NUQUE | 25 mn | CHF 60.- |
| MASSAGE DE LA TÊTE ET DU VISAGE | 25 mn | CHF 60.- |
| MASSAGE DES JAMBES ET DES PIEDS | 25 mn | CHF 60.- |

MASSAGE CLASSIQUE

Ce massage calmant a une action équilibrante et procure une sensation de bien-être. Grâce à des techniques de massage spécifiques, les tensions sont éliminées et la circulation sanguine est stimulée.

| | |
|-------|-----------|
| 50 mn | CHF 105.- |
| 80 mn | CHF 145.- |

MASSAGE AUX HUILES ESSENTIELLES

Des huiles essentielles vous emportent vers un monde de bien-être. Relaxante et calmante ou plutôt vivifiante et tonique ? Choisissez votre essence individuelle.

| | |
|-------|-----------|
| 50 mn | CHF 110.- |
| 80 mn | CHF 150.- |

MASSAGE SPORTIF

Pour un assouplissement et une régénération de la musculature et de l'appareil locomoteur après un effort physique.

Il s'agit d'une combinaison des techniques de massage des tissus en profondeur, des traitements des Trigger points (contractions musculaires) et d'exercices d'étirements.

| | |
|-------|-----------|
| 50 mn | CHF 115.- |
| 80 mn | CHF 155.- |

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE AVEC BAIN DE PIEDS

Un massage des points de pression au niveau des pieds qui stimule les organes internes. Ce massage aide à améliorer le niveau du sommeil et des énergies, à réduire le stress et procure une sensation d'équilibre.

| | |
|-------|-----------|
| 50 mn | CHF 110.- |
|-------|-----------|

MASSAGE DU DOS ET DE LA NUQUE AVEC REFLEXOLOGIE

Un massage combinant le meilleur de chaque.

| | |
|-------|-----------|
| 50 mn | CHF 110.- |
|-------|-----------|

DRAINAGE LYMPHATIQUE

Des méthodes de massage relaxantes et rythmées permettent un drainage des lymphes, les tissus sont détoxifiés et les cellules sont mieux approvisionnées en substances nutritives. Ce soin draine et détoxifie le corps.

| | |
|--------|-----------|
| 50 min | CHF 110.- |
| 80 min | CHF 150.- |

APPLICATIONS SPÉCIFIQUES

LE MASSAGE SIGNATURE DU SCHLOSSHOTEL

Profitez d'une expérience de massage spécifique au Schlosshotel. Cinq différents soins en un massage unique avec pour seul but : votre bien-être.

| | |
|-------|-----------|
| 75 mn | CHF 160.- |
|-------|-----------|

MASSAGE DU SKIEUR/DU RANDONNEUR

Le massage pour le skieur/le randonneur revigore les jambes fatiguées. Pour commencer, un bain bienfaisant au pin de montagne rafraîchit les pieds sollicités. Un massage des pieds et des jambes ainsi qu'un traitement des Trigger points (contractions musculaires) contribuent ensuite à une régénération optimale de la musculature. Vous êtes ainsi fin prêt pour la prochaine journée de ski ou de randonnée.

| | |
|-------|-----------|
| 55 mn | CHF 115.- |
|-------|-----------|

MASSAGE HOT STONE

Un massage classique associé à des pierres chaudes en basalte et des huiles essentielles afin de diminuer le stress et les tensions et de dénouer les blocages énergétiques. La chaleur des pierres libère votre corps et votre esprit.

| | |
|-------|-----------|
| 50 mn | CHF 115.- |
| 80 mn | CHF 155.- |

SOINS CORPORELS

Prenez du temps... rien que pour vous

Dans un lieu où vous vous sentez entouré d'une nature bienfaisante. Pour traiter l'acné, la cellulite, la peau sèche ou tout simplement pour prendre soin de soi. Prenez le temps que mérite votre corps.

PEELING CORPOREL AU SEL DE MER

Un mélange d'huile et de sel de mer qui a pour effet de régénérer les cellules et d'hydrater la peau.

| | |
|-------|----------|
| 25 mn | CHF 55.— |
|-------|----------|

SOIN AU BEURRE DE KARITÉ

Le beurre de karité hydrate votre peau, la nettoie et lui apporte de l'éclat tout en vous détendant.

| | |
|-------|----------|
| 25 mn | CHF 60.— |
|-------|----------|

Avec un peeling corporel 55 mn CHF 110.—

SOIN THALASSO

Grâce aux algues fraîchement préparées, votre peau est détoxifiée et nettoyée.

| | |
|-------|----------|
| 25 mn | CHF 65.— |
|-------|----------|

Avec un peeling corporel 55 mn CHF 115.—