

Fitness and Yoga program Winter 2023/24

MON MON LUN	DIE TUE MAR	MIT WED MER	DON THR JEU	FRE FRI VEN	SAM SAT SAM	SON SUN DIM
8.30 - 9.30	8.30 - 9.30	8.30 - 9.30	8.30 - 9.30	8.30 - 9.30	8.30 - 9.30	8.30 - 9.30
Tonya	Tonya	Tonya	Tonya	Constanze	Marcela	Constanze
Good Morning Flow	Good Morning Flow	Good Morning Flow	Good Morning Flow	Pilates	Good Morning Flow	Pilates



SchlossHotel

ZERMATT

17.30- 18.30	17.30 - 18.30	17.30 - 18.30	17.30 - 18.30	17.30 - 18.30	17.30 - 18.30	17.30 - 18.30
Phoebe	Sarah	Phoebe	Sarah	Constanze	Sarah	Tonya
Kettle Bell Training	Yoga	Body Weight Circuits	Yoga	TRX + Stretch	Yoga	Yoga

Preis: CHF 30.- | für Hotelgäste kostenlos

Price: CHF 30.- | free for hotel guests

Prix: CHF 30.- | gratuit pour les clients de l'hôtel

SchlossSport offen von 6.00 - 23.00

SchlossSport open from 6.00 - 23.00

SchlossSport ouvert de 6.00 - 23.00

Reservieren Sie Ihren Kursplatz online

Reserve your course place online

Réservez votre place de cours en ligne

SPAZERMATT.CH

Book online!

